

Heilpflanzen - „Gefunden: Ich ging im Walde so für mich hin; nichts zu suchen, das war mein Sinn. Im Schatten sah ich ein Pflanzlein stehn ...“

Beschreibung: Regenwälder-Straßenränder; Wüsten- Flusläufe; Savannen- Bauerngärten; Äcker- Baumkronen; Mischwälder- Blumentöpfe, überall auf unsere Erde wachsen Pflanzen, die unsere Seele und unseren Körper stärken und uns heilen können.
Es gibt eine riesige Vielfalt von Heilpflanzen in der Welt. An Hand einiger Beispiele aus Brasilien, Honduras, Nicaragua und Deutschland werden ihre heilenden Wirkungen erfahren.

Lernziele: Heilpflanzenwirkungen als Grundwissen begreifen und nutzen.
Überall ist es möglich seine eigene „Hausapotheke“ anzulegen.

Zielgruppe: SchülerInnen ab der 3. Klasse, Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Form: Präsentation und Gesprächsrunden
Bild-/ Anschauungsmaterial, Heilpflanzenbücher
Handlungsphasen: riechen, schmecken, kochen und Salben herstellen
Einbeziehung außerschulischer Lernorte: Heilpflanzen- und Hausgärten, Botanische Gärten, Wälder, Wiesen und Wegränder

Zeitraumen: 1,5 – 4 Stunden

Themenbereiche: Entdecken, anbauen, verarbeiten und nutzen von Heilpflanzen.
Bedeutung der Volksmedizin in Lateinamerika und Deutschland.

Referentin: Ulrike Eckhardt

