

## Heilpflanzen - „Gefunden: Ich ging im Walde so für mich hin; nichts zu suchen, das war mein Sinn. Im Schatten sah ich ein Pflanzlein stehn ...“

**Beschreibung:** Regenwälder-Straßenränder; Wüsten- Flusläufe; Savannen- Bauerngärten; Äcker- Baumkronen; Mischwälder- Blumentöpfe, überall auf unsere Erde wachsen Pflanzen, die unsere Seele und unseren Körper stärken und uns heilen können.  
Es gibt eine riesige Vielfalt von Heilpflanzen in der Welt. An Hand einiger Beispiele aus Brasilien, Honduras, Nicaragua und Deutschland werden ihre heilenden Wirkungen erfahren.

**Lernziele:** Heilpflanzenwirkungen als Grundwissen begreifen und nutzen.  
Überall ist es möglich seine eigene „Hausapotheke“ anzulegen.

**Zielgruppe:** SchülerInnen ab der 3. Klasse, Kinder, Jugendliche und Erwachsene

**Form:** Präsentation und Gesprächsrunden  
Bild-/ Anschauungsmaterial, Heilpflanzenbücher  
Handlungsphasen: riechen, schmecken, kochen und Salben herstellen  
Einbeziehung außerschulischer Lernorte: Heilpflanzen- und Hausgärten, Botanische Gärten, Wälder, Wiesen und Wegränder

**Zeitraumen:** 1,5 – 4 Stunden

**Themenbereiche:** Entdecken, anbauen, verarbeiten und nutzen von Heilpflanzen.  
Bedeutung der Volksmedizin in Lateinamerika und Deutschland.

**Referentin:** Ulrike Eckhardt

