

## Kommunikation: Gewalt- und Vorurteilsfrei

- Beschreibung:** Interkulturelle und gewaltfreie Kommunikation und die Reflektion der eigenen Rolle sind wichtige Elemente in der zivilen Konfliktbearbeitung. Sie können bei geübter Anwendung Probleme und Missverständnisse vorbeugen. Kommunikationsmodelle von Marshall Rosenberg und Schulz von Thun werden angewendet und gewaltfreie Gesprächstechniken geübt.
- Lernziele:** Eine Auseinandersetzung mit den verschiedenen Aspekten der Konfliktbearbeitung und die eigene Rolle in Konflikten reflektieren.
- Zielgruppe:** Jugendliche ab 16 Jahre/Erwachsene
- Form:** Vortrag, Workshops (Teile der Workshops sind interaktiv gestaltet und umfassen z. B. Rollenspiele, Theater- und Positionsübungen).
- Zeitraumen:** 1 – 5 Tage
- Themenbereiche:** Ziviler Friedensdienst
- Referentin:** Kerstin Kastenholz, Diplom Geographin

