

Heilpflanzen – „Für alles ist ein Kraut gewachsen“

Beschreibung: Heilpflanzen spielen eine wesentliche Rolle in der traditionellen Heilkunde vieler Kulturen. Sie sind oft das einzige verfügbare Mittel zur Erhaltung und Wiederherstellung der Gesundheit. Beispiele aus dem Süd-Sudan, Mosambik, Malawi und Deutschland geben uns einen Einblick in die Welt der Heilpflanzen und ihrer Essenzen. In den Veranstaltungen werden einige Heilpflanzen vorgestellt, die gefahrlos zu Hause verwendet werden können.

Lernziele: Wirkungen von Heilpflanzen oder deren Essenzen erkennen und im Alltag nutzen

Zielgruppe: SchülerInnen ab der 4. Klasse, Jugendliche, Erwachsene

Form: Präsentation, Kleingruppenarbeit, Anschauungsmaterial, Praktisches: Herstellung von Tee, Öl, Wickel, Kompressen aus Heilpflanzen oder deren Essenz. Einbeziehung außerschulischer Lernorte: Haus- und Heilpflanzengärten

Zeitraumen: Mindestens 90 – 180 Minuten, Tagesworkshop, Projekttag

Themenbereiche: Entdecken, anbauen, verarbeiten und nutzen von Heilpflanzen und deren Essenzen;

Referentin: Wilma Krützen

