

## Rückkehr aus dem Ausland

- Beschreibung:** Anhand dieses interaktiven Reflektionsseminars soll die Zeit im Ausland konstruktiv reflektiert werden. Was hat die Zeit im Ausland mit mir gemacht? Was war meine Motivation, ins Ausland zu gehen und wie geht es zu hause weiter? Was sind meine neuen Kompetenzen und wie kann ich diese einsetzen? Wie viel Rückkehrzeit ist *normal*? Handlungsspielräume für die Gegenwart und Zukunft werden an Hand des vergangenen Auslandsaufenthaltes aufgezeigt und gemeinsam erarbeitet.
- Lernziele:**  
**Inhaltlich/Fachlich:** Reflektion über die eigene Zeit im Ausland, Austausch mit Rückkehrer\_innen, Wissen über Kulturschock, Zeit und Reintegration, um die Zeit im Ausland konstruktiv für die Gegenwart und Zukunft zu nutzen.  
**Sozial:** Reflexionsvermögen, Analysefähigkeit, Kommunikationsfähigkeit, interkulturelle Reflektion.
- Zielgruppe:** Entwicklungshelfer\_innen, Austauschschüler\_innen, Entsendeorganisationen, Schulen, Gemeinden, Unternehmen.
- Form:** Workshop, Übungen, Simulationen, Präsentation.
- Zeitraumen:** Arbeitseinheiten zwischen 90-180 Minuten
- Themenbereiche:** Rückkehr-Kulturschock, Reintegration, Weiterentwicklung, Erfahrungsaustausch, Rückkehr-Dauer, Tipps für die Wiedereingliederung.
- Referentin:** Anna Lena Johannsen

