

Pflanzen helfen heilen – weltweit und vor unserer Haustür

- Beschreibung:** Überall auf der Welt wachsen Pflanzen, die uns helfen, unsere Gesundheit zu erhalten oder Krankheiten zu heilen. Wie gehen Menschen in Deutschland mit Heilpflanzen um und wie in anderen Teilen der Welt? Wer weiß noch etwas über heilende Pflanzen und wer nutzt dieses Wissen? Ausgehend von unseren Erfahrungen in Deutschland hören wir auch von Beispielen in Guatemala, Kolumbien und den Philippinen.
- Lernziele:** Inhaltlich: Vielfalt von Heilpflanzen weltweit erkennen, die Verbindung zur eigenen Lebenswirklichkeit herstellen und eigene Gewohnheiten bei der Verwendung von Heilpflanzen erkennen und reflektieren, Handlungsoptionen erkennen und überdenken, globale Zusammenhänge erkennen.
Sozial: soziale Kompetenzen fördern durch Gruppenarbeiten und Werkstattphasen.
- Zielgruppe:** Kinder, Jugendliche und Erwachsene, jeweils angepasst an das Vorwissen
- Form:** Gruppengespräch, Praktische Werkstattphasen (Salben, Wildkräuterküche...), Sinnesspiele, Reflexionsrunde. Einbeziehung der natürlichen Umgebung des Lernortes.
- Zeitraumen:** Mind. 1,5 h bis hin zu Projekttagen
- Themenbereiche:** Erkennen und selber (sammeln und) verarbeiten von Heilpflanzen. Für Ältere: Auswirkung von Globalisierung und Handel auf Anbau und Sammlung von Heilpflanzen
- Referentin:** Ines Fehrmann

